



# NBF

**NEDERLANDSE  
BOWLING FEDERATIE**

**NBF**

## Opleidingsbrochure 2020 – 2021 Trainers

Nederlandse Bowling Federatie  
Veenendaal, september 2020

## Inhoudsopgave

	Pagina:
Inleiding	3
Introductie niveaus	4
Opleiding NBF basisbegeleider	5
Opleiding NBF / ETBF level 1	6
Algemene informatie	7

## Inleiding

De opleidingen van de NBF worden onder auspiciën van het bondsbureau georganiseerd en onder de noemer 'Bowling Academy' gevat. De activiteiten van de Bowling Academy richten zich momenteel op het opleiden van wedstrijdleiders en trainers. De Bowling Academy staat voor kwaliteit. Docenten, coaches, trainers zijn opgeleid met de nieuwste inzichten op bowlinggebied en we werken daarbij samen met de European Tenpin Bowling Federation (ETBF) waarbij men regelmatig opleidingen en bijscholingen volgt.

De NBF kent momenteel drie sporttechnische kaderopleidingen. In deze brochure vind je de informatie voor deze sporttechnische kaderopleidingen. Voor de opleidingen kun jij je digitaal aanmelden op de NBF website. Ga daarvoor naar onze website [nbf.bowlen.nl](http://nbf.bowlen.nl) en je vindt onder *voor leden – opleidingen – sporttechnische opleidingen* de opleidingsbrochure en het inschrijfformulier terug.

### Docenten

De sporttechnische opleidingen worden aangeboden door docenten Wendy Haak en Ben van Spronsen. Beide docenten zijn in het bezit van de ETBF level III opleiding en hebben naast de NBF-lesbevoegdheid ook die van de ETBF. Beide docenten hebben veel ervaring in het opleiden van trainers en bowlers en zijn er ook dit seizoen weer klaar voor om nieuwe trainers op te leiden.

### Opleidingen tijdens de Corona periode

We zijn voornemens om de opleiding dit seizoen te organiseren zoals we dat gewend zijn, dus met contactmomenten, waarbij we uiteraard alle geldende maatregelen in acht nemen. Daarbij bestaat de mogelijkheid dat een gedeelte van de opleiding online wordt aangeboden. We houden de situatie continu in de gaten en maken aanpassingen waar nodig, om de opleidingen zo veilig mogelijk te organiseren. Zowel voor de cursisten als voor de docenten.



Ben van Spronsen



Wendy Haak

## Introductie opleidingen

### **NBF basisbegeleider**

Deze opleiding duurt 1 dag. Op deze dag wordt je opgeleid tot begeleider en niet tot trainer. Er wordt aandacht besteed aan enkele technische oefeningen zodat je tijdens jeugdtrainingen ondersteuning kan geven aan de trainer. Ook wordt je op deze dag opgeleid om te werken met groepen, veiligheid tijdens trainingen en wedstrijden, leer je om te gaan met verschillende karakters en worden enkele organisatorische zaken geïntroduceerd. Deze dagopleiding wordt niet afgesloten met een examen.

### **NBF niveau 1 / ETBF level I**

Op niveau 1 wordt er wel een opleiding tot bowlingtrainer aangeboden. In deze functie wordt van iemand gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor beginnende bowlers. Van oorsprong is deze functie een assisterende. De NBF heeft er voor gekozen de cursist tijdens de opleiding ook handvaten te geven om zelfstandig aan de slag te gaan.

### **NBF niveau 2 / ETBF level II**

Deze niveau 2 opleiding wordt bij voldoende belangstelling in het najaar van 2021 gegeven.

### **Voor wie bestemd?**

De opleiding tot NBF/ETBF level 1 en 2 trainer zijn bestemd voor iedere bowlingtrainer die op verenigingsniveau trainingen wil verzorgen **voor beginnende en iets gevorderde bowlers**. In deze functie wordt van de trainer gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor de beginnende bowlers, spelers begeleidt (nog niet coacht) tijdens wedstrijden.

Het is tevens de opstap voor trainers die de ambitie hebben om binnen de topsport en talentontwikkeling aan de slag te gaan, waarbij het behalen van een level III diploma tot de mogelijkheden behoort. Deze opleiding wordt om het jaar aangeboden in Finland.

## Praktische informatie NBF basisbegeleider

### Opleidingsprogramma NBF basisbegeleider

De opleiding wordt in Midden Nederland aangeboden (Leusden, Veenendaal, Nieuwegein, elders ) en bestaat uit 1 cursusdag. De cursusdag vindt op de volgende datum plaats:

Zaterdag 31 oktober 2020	10.00 – 17.00 uur
--------------------------	-------------------

### Kosten

De bijdrage voor de opleiding NBF basisbegeleider is 95 euro. Dit is inclusief lunch. Deze bijdrage moet vooraf worden betaald. Je ontvangt hiervoor een factuur.

### Toelatingseisen

-  Je dient lid te zijn van de NBF
-  Op 1 januari 2021 heb je minimaal de leeftijd van 18 jaar bereikt.

### Diploma

Voor de NBF basisbegeleider is er geen examen als afronding. Je bent geslaagd en krijgt een certificaat wanneer je alle uren tijdens de opleidingsdag(en) hebt bijgewoond.

### Inschrijvingsprocedure

De inschrijving is bij verschijning van deze brochure geopend en sluit respectievelijk op maandag 26 oktober 2020. Belangstellenden kunnen hun interesse via het [online inschrijfformulier](#) kenbaar maken.

## Praktische informatie NBF Niveau 1 / ETBF Level I trainer

### Opleidingsprogramma NBF niveau 1 / ETBF level 1

De opleiding wordt in Midden Nederland aangeboden (Leusden, Veenendaal, Nieuwegein, elders) en bestaat uit 5 cursusdagen. De cursusdagen vinden op de volgende data plaats:

De eerste dag vindt plaats op zaterdag 31 oktober 2020. Dit is de cursus NBF basisbegeleider welke 1 dag duurt en tevens de eerste dag is van de NBF / ETBF level 1 opleiding

Dag 1	Zaterdag	31 oktober 2020	10.00 – 17.00 uur
Dag 2	Zaterdag	21 november 2020	10.00 – 17.00 uur
Dag 3	Zaterdag	12 december 2020	10.00 – 17.00 uur
Dag 4	Zaterdag	23 januari 2021	10.00 – 17.00 uur
Dag 5	Zaterdag	13 februari 2021	10.00 – 17.00 uur

De opleiding bestaat uit een deel theorie en een deel praktijk. Daarnaast is het gewenst dat je als cursist praktijkervaring opdoet binnen een vereniging onder begeleiding van een bij de NBF aangesloten NBF/ETBF trainer. Informeer daarom vroegtijdig naar de mogelijkheden hiervoor binnen jouw eigen vereniging of een andere bowlingvereniging bij jou in de buurt.

### Kosten

De bijdrage voor de opleiding NBF niveau 1 / ETBF Level I is 495 euro (totaal voor de 5 dagen). Dit is inclusief lunch en cursusmateriaal. Je ontvangt hiervoor een factuur. Op de eerste cursusdag moet de cursusbijdrage voldaan zijn. Nadat de eerste cursusdag heeft plaatsgevonden worden geen cursusgelden terugbetaald.

### Toelatingseisen

-  Je dient lid te zijn van de NBF
-  Op 1 januari 2021 heb je minimaal de leeftijd van 18 jaar bereikt.

### Bewijs van deelname / certificaat

Voor de NBF niveau 1 / ETBF level I opleiding is er geen examen als afronding. Je krijgt een bewijs van deelname wanneer je alle uren tijdens de opleidingsdag(en) heeft bijgewoond. Na in de praktijk 150 uur training te hebben gegeven krijg je het officiële certificaat.

## Algemene informatie

### Kleding- en materiaalvoorschrift

Tijdens de bijeenkomsten van de Bowling Academy dient de cursist een correcte\* trainingsoutfit te dragen en over een eigen bal te beschikken.

\* ter beoordeling van docenten

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van opleidingen kan worden opgevraagd bij NBF-coördinator opleidingen Ben van Spronsen via:

Telefoon: 06 - 53 71 12 42

E-mail: [opleidingen@nfbowlen.nl](mailto:opleidingen@nfbowlen.nl)

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van de opleidingen wordt op [nbf.bowlen.nl](http://nbf.bowlen.nl) bekend gemaakt. Voor alle cursussen geldt dat inschrijving uitsluitend mogelijk is wanneer men lid is van de NBF.

### Financieringsmogelijkheden verenigingen

Bij een groot aantal gemeenten kunnen verenigingen subsidie aanvragen voor sportkader opleidingen. Afhankelijk van de regeling bij de betreffende gemeente kan de gewenste kaderopleiding hier deels of in zijn geheel van gefinancierd worden. Neem dus contact op met jouw gemeente en informeer naar de mogelijkheden.